

Breakslow in flow

tot 12.00 uur

FLOW MOMENT | 12.5
Scone | Croissantje | Jam | Boter |
Brioche eiersalade | Groentemuffin roomkaas

HEART BOWL | 14
Keuze uit Green vibes - Pink love - Sunny passion
Vers fruit | Granola | yoghurt topping | kokosrasp

PANCAKE PLATTER | 15
4 pancakes | vers fruit | dulce de leche

PISTACHIO CROISSANTBUN | 9
Croissantbun | pistachechocolade
pistachecrumble | vers fruit

Flowbread Carpaccio
Flowbread Tuna
Brioche Eiersalade
Ook al voor 12 uur te bestellen

Sweets

**HUISGEMAAKTE BLONDIE
OF BROWNIE | 4.5**

WISSELEND GEBAK | VA. 5.25

Lunch

tot 16.00 uur

PINSA STEAK TARTUFO | 17
Malse steak | Rucola | Truffelmayonaise
Parmezaanse kaas | Pijnboompitten

PARMA CRUDO | 14
Parmaham Crudo | Italiaanse roomkaas
rucola | Parma crudo | tomaatjes

SPICY CHICKEN | 14
Spicy Chicken | mesclun | sesamzaadjes
zoetzure komkommer

TUNA | 13.5
Tonijnsalade | appel | ui | tomaat | mesclun
bieslook Ook in salade te bestellen

FLOW GREENS | 11.5
Bietenhummus | gegrilde groente
geroosterde kikkererwten

CARPACCIO PARMESAN | 13.5
Carpaccio | rucola | truffelmayonaise
pijnboompitten | parmezaanse kaas

BRIOCHE EGGCELENT | 11.5
Eiersalade | mesclun | bieslook

BAO BUN FRIED CHICKEN | 14
Fried chicken | Beetroot | chipotle mayo
zoetzure komkommer | sesamzaadjes

**FLOW'ED FRIES
SPICY CHICKEN | 14**
Spicy chicken | zoetzure komkommer
Chipotle mayo | beetroot

**FLOW'ED FRIES ASIAN
TOUCH | 15.5**
Stewed beef | seroendeng
zoetzure komkommer | piccalilly mayonaise

Salades geserveerd met een broodje

MELON MOOD | 15
Watermeloen | Feta kaas | munt
balsamico dressing | pijnboompitten

BURRATA PESTO | 14
Burrata | rucola | groen pesto
tomaatjes | pijnboompitten

Diner

ARRANCINI | 9
Risottoballetjes | rucola | parmezaanse kaas
truffelmayonaise | rode peper

BURRATA PESTO | 14
Burrata | rucola | pestodressing | tomaatjes
pijnboompitten

GAMBA PIRI PIRI | 14
Gepelde gamba's | piri-piri olie

CARPACCIO TARTUFO | 14
carpaccio | rucola | parmezaanse kaas
pijnboompitten | truffelmayonaise

**EEN LEKKER
BROODJE ERBIJ | 9**
Met smeersels

**GEGRILDE TONIJN
STEAK | 27.5**
Malse tonijn | oosterse mie | paksoi
Japanse dressing

**GEGRILDE LADY
STEAK 150GRAM | 26**
steak | knoflookolie | Seizoensgroenten
roseval aardappelen

RIBEYE 220 GRAM | 34
Ribeye | jus | Seizoensgroenten
roseval aardappelen

FLOWBURGER | 22.5
Rundvleesburger | lil gem | bacon
cheddar | BBQ saus | frites

GAMBA BURGER | 21
Louisiana shrimp burger | lil gem
beetroot relish | coleslaw | frites

FLOWCADOBURGER | 19.5
Quinoa avocadoburger | lil gem
guacamole | chipotlemayo | frites

Dessert

Zulke lekkere desserts dat word lastig kiezen.
Wij vertellen graag wat voor zoete
lekkernijen wij serveren.

Bites

voor 17:00 uur en na 19:00 uur

ARRANCINI | 9
Risottoballtjes 4 stuks | truffelmayonaise
parmezaanse kaas | rode peper

BORRELMAATJES | 14
12 stuks | Luxe bittergarnituur

LEKKER BROODJE ERBIJ | 9
Aioli, pesto en kruidenboter

GROENTE GYOZA | 8.5
6 stuks | krokante gyoza | chipotle mayonaise

**BOURGONDISCHE
BITTERBALLEN | 8**
6 stuks | draadjesvlees | mosterd

KAASSTENGELS | 8
6 stuks | chilisaus

CALAMARIS | 8
6 stuks | calamaris | aioli | citroen

MINI FRIKANDELLEN | 6
6 stuks | mayonaise

PATAT TRUFFLE | 6.5
Patat | truffel mayonaise | parmezaanse kaas

FLOW

Puur genieten

FOOD

Bij Flow draait alles om beleving. Voel de zon op je gezicht, de wind door je haren en de vrijheid om even helemaal in het moment te zijn. En wat past daar beter bij dan een heerlijk glas wijn?

Onze zorgvuldig geselecteerde wijnen nemen je mee op een reis van zachte bubbels, frisse witte wijnen, elegante rosés en diepe, volle rode wijnen.

Kies wat bij jouw flow past en geniet!

Bubbels

CAVA D'ARIAC SELECCIÓ BRUT - SPANJE
Zacht droge mousse | appel | peer | citrus | elegant | zuiver
GLAS 5.75 | FLES 32

CAVA MARIA RIGOL ORDI ROSAT RESERVA BRUT NATURE - SPANJE
Zacht | noot | boter | verfrissend droog aangenaam lange afdronk
FLES 45

Wit

SAUVIGNON BLANC
Round House Sauvignon Blanc – Zuid-Afrika
Verse zuurgraad | ziltend tropisch fruit | toets zilt
GLAS 5.5 | FLES 28

PINOT GRIGIO
Pinot Grigio delle Venezie 'Gregoris' – Italië
Speels | elegant | aangenaam vol | milde afdronk
GLAS 5.5 | FLES 28

CHARDONNAY
Rosenhof Oaked Chardonnay – Zuid-Afrika
Hout | romige vanillearoma's | tropisch fruit & citrus
GLAS 6 | FLES 30

VERDEJO
Verdejo Rueda Oro de Castilla
Stuivend | Venkel | Rijp fruit | kruiden
GLAS 6.8 | FLES 38

ZOET WIT
Masa Blue Moscatel – Veldzeo
GLAS 5.5 | FLES 27

Rose

SOLIS LUMEN ROSÉ - FRANKRIJK
Kruidig | elegant | aangenaam droog | fris
GLAS 5.5 | FLES 27

COTEAUX D'AIX EN PROVENCE
'MA TERRE' - FRANKRIJK
Plezierig droog | klein rood fruit | kruiden
lichte bittertje | lange afdronk
GLAS 7.7 | FLES 37

Rood

MERLOT
Domaine Laularie Merlot – Frankrijk
Elegant | zacht | bessen | kern | romig
GLAS 5.25 | FLES 27

RIOJA
Vallobera 'Malarina' – Spanje
Elegant | sappig | niet te zwaar
hout & kruidigheid
GLAS 6 | FLES 33



Volg ons ook op Instagram