

LUNCH MENU

Go with the FLOW

FLOW SPECIALS

Pinsa steak truffle 16.5

Italiaans brood met gegrilde steak, rucola, Jean baton truffelmayonaise & parmezaanse kaas

Flowbread zalm 14.5

Italiaans brood met gemengde, italiano roomkaas, gerookte zalm, rode ui en bietenscheut

Flowcado 11.5

Italiaans brood met avocadospread, gemengde salade, avocado, gekruide kikkererwten & chipotle saus

Flowbread spicy chicken 13.5

Heerlijk vers italiaans brood, mesclun, spicy chicken, tomaat, rode ui en komkommer

Flowbread tuna 12.5

Huisgemaakte tonijnsalade gevuld met tomaat, appel, ui en mayonaise, gemengde sla op een Italiaans brood

Flow tosti 9.5

Tosti 2.0 verse groene pesto, tomaatjes en mozzarella met sla en chipotle saus

FLOW CLASSICS

Bourgondische rundvlees

kroketten 12

Twee brioche boterhammen, twee bourgondische kroketten met rucola, rode ui en truffelmayonaise

Flow'ed fries stoof 14

Verse patat, huisgemaakt stoofvlees, zoetzure komkommer

Avocadoburger 18.5

Een knapperige quinoa burger gevuld met avocado en mais, mesclun, lichtpittige chipotle en verse patat

Crustico carpaccio 13.5

Verse broodje met huisgesneden rundercarpaccio, Mesclun, Jean Baton truffelmayonaise, parmezaanse kaas en pijnboompitten

Steamed Buns spicy chicken 12.5

Gevuld met spicy chicken of pulled pork BBQ, komkommer, tomaat, rode ui en sesamzaadjes

Steamed Buns pulled pork 12.5

Gevuld met pulled pork BBQ, komkommer, tomaat, rode ui en sesamzaadjes

FLOW SALADES

Buratta salade 14

Romige Burrata, rucola, coeur de boeuf tomaat en balsamicodressing en pijnboompitten

Salade geitenkaas 13

Gemengde sla, geitenkaas uit de oven, gegrilde paprika, tomaatjes, komkommer, walnoten en honing

Salade spicy chicken 14

Verse salade met gemengde sla, spicy chicken, zoetzure komkommer en cherrytomaatjes

Salade tuna 13

Gemengde sla met tonijnsalade gevuld met tomaat, appel, ui en mayonaise