

## MIRACLE morning

10:00 tot 12:00

### Selflove bowl 9

Yoghurt, vers fruit, granola, kokosrasp & mango coullis

### Mama Jo's scone 8.5

Scone met noten, Jam, boter en whipped cream

### Wrapped with love 14

Wrap zalm, Italiaanse roomkaas, bieslook & komkommer

### American Pancakes 11

Drie amerikaanse pancakes met fruit & Maple syrop

## MORNING DRINKS

### Kakaw spirit 5.5

Een kopje cacao om je hart te openen

### Matcha kisses & lovely wishes 4.5

Matcha 22 in een thee variant of in een latte

### Fruity smoothie 5.5

Vers gemaakte smoothie

### Cook&boon koffie & verse thee Proef de tuin

Meerder dranken op de drankenkaart

## LUNCH TIME go with the FLOW

**OPEN**

woensdag - zondag

### Pinsa steak truffle 16.5

Gegrilde steak, rucola, Jean baton truffelmayonaise & parmezaanse kaas

### Flowbread Spicy chicken 13.5

Heerlijk vers italiaans brood, mesclun, spicy chicken, tomaat, rode ui en komkommer

### Flowbread Saté 13.5

Heerlijk vers gebakken italiaans brood, mesclun, saté, satésaus, gebakken ui & zoetzure komkommer

### Bourgondische rundvlees kroketten 12

Twee brioche boterhammen, twee bourgondische kroketten met rucola, rode ui en truffelmayonaise

### Crustico Carpaccio 13.5

Huisgesneden rundercarpaccio, Mesclun, Jean Baton truffelmayonaise, parmezaanse kaas en pijnboompitten

### Steamed Buns 12.5

Gevuld met spicy chicken of pulled pork BBQ, komkommer tomaat, rode ui en sesamzaadjes

### Flow'ed fries stoof 14

Verse patat, huisgemaakt stoofvlees, zoetzure komkommer

### Flowcado 11.5

Italiaans brood met avocadospread, gemengde salade, avocado, gekruide kikkererwten & chipotle saus

### Flowbread tuna 12.5

Huisgemaakte tonijnsalade gevuld met tomaat, appel, ui en mayonaise, gemengde sla op een knapperig flowbread

### Flowbread Zalm 14.5

Italiaans brood met gemengde sla, italiano roomkaas, gerookte zalm, rode ui en bietenscheut

### Salade geitenkaas 13

Gemengde sla, geitenkaas uit de oven, gegrilde paprika, tomaatjes, komkommers, walnoten en honing,

### Burrata salade 14

Romige Burrata, rucola, coeur de boeuf tomaat, balsamicodressing

### Tostini 9.5

Tosti 2.0 verse groene pesto, tomaatjes en mozzarella met sla en chipotle saus

### Avocadoburger 18.5

Een knapperige quinoa burger gevuld met avocado en mais, mesclun, lichtpittige chipotle en verse patat

## FLOW SWEETS

Mama Jo's Brownie

Mama Jo's Blondie 4.2

Wisselend gebak v.a. 4.75



FLOW\_FOOD\_AND\_ADVENTURE

Wil je op de hoogte blijven van de Flow avonturen volg ons dan op instagram